



Ina Brinkmann
Kötztinger Straße 2a
93466 Chamerau
St.-Nr. 211/242/40198
Tel: 0176 – 82740522
Web: www.selbstverteidigung-lernen.com
E-Mail: info@selbstverteidigung-lernen.com
Hannoversche Volksbank
IBAN: DE80 2519 0001 0659 2830 01



Kursangebot für Grund,- und weiterführende Schulen

Spezielles Training für sechs bis zwölfjährige Schüler Sicherheit für Ihre Kinder

Sehr geehrte Schulleitung, sehr geehrte Pädagogen*innen,

gerne möchte ich mich vorab kurz vorstellen. Ich bin Ina Brinkmann, 56 Jahre alt, ausgebildete TA WingTsun Trainerin, Erzieherin und Heilpädagogin.

Mit dem Gedanken, Kindern und Jugendlichen ein eigenes Bewegungskonzept anzubieten, das nicht nur die Aktivierung der natürlichen Bewegungsfreude eines jeden Schülers auslöst, sondern das auch ganz nebenbei die Wahrnehmung, Koordination und Kondition fördert, war es nur ein kurzer Weg zu Ihnen in die Einrichtung.

Sicher wünschen auch Sie sich, dass unsere Kinder sowohl heute als auch in der Zukunft gefahrlos und unbeschwert aufwachsen können. Doch Begriffe wie Unsicherheit, Angst, und Gewalt sind im heutigen Alltag präsenter denn je zuvor.



Darum ist ein Aufgreifen dieser Themen, in der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen, von immer größerer Bedeutung.

Unterstützend können dabei Präventions- und Sicherheitstrainings für Kinder und Jugendliche sein.

Konflikte lassen sich dadurch zwar nicht grundsätzlich vermeiden, aber ein Kennenlernen des eigenen ICHs und des Körpers stärkt das Selbstbewusstsein.

Zudem erzielt das TA WingTsun Training eine verbesserte Körperhaltung und Körpersprache. Ebenso das Üben der Handhabung von schwierigen Situationen schult wichtige Fähigkeiten. Wertvolle „Soft Skills“, die unsere Kinder sowohl in naher Zukunft beispielsweise in der weiteren Schulzeit als auch in späteren Lebensabschnitten helfen können.

Falls auch Sie für Ihre Einrichtung Interesse daran haben, können Sie mich gerne kontaktieren. Gemeinsam erstellen wir einen Kurs, der auf die Bedürfnisse Ihrer Einrichtung abgestimmt ist.

Mit besten Grüßen,
Ina Brinkmann