



Konzept für Ihren Kindergarten

Spezielles Gruppen-Training für vier,- fünf,- und sechsjährige Sicherheit für unsere jüngsten

Mit diesem Konzept erlernen die Kinder im Training eine feste und sichere Körperhaltung und Körpersprache.

Spielerisch lernen die Kinder mit Liedern, Finger,- und Bewegungsspielen und in kleinen sportartspezifischen Übungen, ihre Umgebung wahrzunehmen.

Kinder haben großen Spaß am Laufen, Springen und Ringen. Viel Bewegung mit anderen Kindern bringt Freude und ein starkes Gemeinschaftsgefühl.

Der Schwerpunkt liegt im Erwerb von Fähigkeiten und erster sportartspezifischer Technik.

Folgende Themenschwerpunkte umfassen das TA WingTsun Training:

Baustein: „Fester Stand“

Baustein: "Keil".

Baustein: „Stimme“

Baustein: „Abwehrhaltung“

Baustein: „Distanz halten“



Einige Lerninhalte sind:

- Die Koordination des eigenen Körpers und die Verbesserung und die Festigung von Bewegungsabläufen, durch z.B. gehen, hüpfen, springen. Hier wird die Freude sich zu bewegen und der natürliche Bewegungsdrang des Kindes als Basis genutzt.

Das Training möchte „gezielte Bewegungen provozieren!“ um so koordinative, konditionelle Fertigkeiten und Fähigkeiten zu erlangen.

Verstehen kommt von Stehen und Begreifen kommt von Greifen.

- „Achtsamkeit schulen und fördern“. Spielerisch erfahren die Kinder, mögliche Gefahren zu erkennen und Abstand zu halten.

- „Grenzen setzen und zeigen“. Fühlt sich eine Situation schlecht an, dann darf ich es sagen!

Seit über zehn Jahren unterrichte ich „TA WingTsun“ mit Kindern von vier bis sechs Jahren.

Die TA WingTsun Trainings basieren auf Erfahrungen aus dem alten China und wurden vor ca. 350 Jahren von der Shaolin Nonne „Ng Mui“ entwickelt und umgesetzt. Auf diesem alten Wissen basiert bis heute der Unterricht und das „TA WingTsun Training“.

Mein Wissen und die Erfahrungen als Heilpädagogin komplementieren mein individuelles und vielschichtiges pädagogisches Konzept.

Großen Wert lege ich darauf, den Kindern eine angstfreie, fröhliche und ergebnisorientierte Atmosphäre zu schaffen. Sie sollen sich wohl fühlen und mit viel Spaß lernen.

Ich möchte die Kinder darin unterstützen, sich kennenzulernen, sich zu ausprobieren und sich zu entwickeln.

Ein intrinsisches Lernen schafft Raum für Selbstwirksamkeit, es stärkt die Eigenwahrnehmung und das Selbstbewusstsein.



Ina Brinkmann
Kötztinger Straße 2a
93466 Chamerau
St.-Nr. 211/242/40198
Tel: 0176 – 82740522
Web: www.selbstverteidigung-lernen.com
E-Mail: info@selbstverteidigung-lernen.com
Hannoversche Volksbank
IBAN: DE80 2519 0001 0659 2830 01



Kursangebot für Ihren Kindergarten

Spezielles Gruppen-Training für vier bis sechsjährige Sicherheit für unsere jüngsten

Sehr geehrte Leitung,
sehr geehrtes pädagogisches Team,

gerne möchte ich mich vorab kurz vorstellen. Ich bin Ina Brinkmann, 56 Jahre alt, ausgebildete TA WingTsun Trainerin, Erzieherin und Heilpädagogin.

Mit dem Gedanken, unseren jüngsten ein eigenes Bewegungskonzept anzubieten, das nicht nur der Bewegungs- und Entdeckungsfreude eines jeden Kindes entgegenkommt, sondern es auch ganz nebenbei in der Wahrnehmung, Koordination und Kondition fördert, war es nur ein kurzer Weg zu Ihnen in die Einrichtung.

Sicher wünschen auch Sie sich, dass unsere Kinder sowohl heute als auch in der Zukunft gefahrlos und unbeschwert aufwachsen können. Doch Begriffe wie Unsicherheit, Angst, und Gewalt sind im heutigen Alltag präsenter denn je zuvor.



Darum ist ein Aufgreifen dieser Themen, in der frühen Phase der Entwicklung von Kindern, von immer größerer Bedeutung.

Unterstützend können dabei Präventions- und Sicherheitstrainingskurse für Kinder bereits im ganz jungen Alter sein.

Gezielte Bewegungen können so im Bewegungs- und Muskelgedächtnis gespeichert und als ganz natürliche, intuitive Reaktionshandlung abgerufen werden.

Unangenehme Situationen lassen sich dadurch zwar nicht grundsätzlich vermeiden, aber ein frühes Kennenlernen des eigenen ICHs und des Körpers stärkt das Selbstbewusstsein und erzielt eine verbesserte Körperhaltung, Körpersprache und die Handhabung von schwierigen Situationen sowohl in naher Zukunft beispielsweise in der Kindergartenzeit, der Grundschulzeit, als auch in späteren Lebensabschnitten.

Kostendeckend biete ich die Übungseinheit für 45 Minuten/60,-€ an. Flexibel in der Anzahl der Übungseinheiten und der Teilnehmerzahl.

Falls auch Sie für Ihre Einrichtung Interesse an diesem Konzept haben, können Sie mich gerne telefonisch unter **0176 827 405 22** kontaktieren. In einem persönlichen Gespräch können wir uns besprechen und ein individuelles Angebot für Ihre Einrichtung erstellen.

Mit besten Grüßen,
Ina Brinkmann