



Ina Brinkmann  
Kötztinger Straße 2a  
93466 Chamerau  
St.-Nr. 211/242/40198  
Tel: 0176 – 82740522

Web: [www.selbstverteidigung-lernen.com](http://www.selbstverteidigung-lernen.com)  
E-Mail: [info@selbstverteidigung-lernen.com](mailto:info@selbstverteidigung-lernen.com)

Hannoversche Volksbank  
IBAN: DE80 2519 0001 0659 2830 01



## **Kursangebot für Einrichtungen**

### **"Standfeste Pinguine trotzen dem Sturm"**

#### **Spezielles Training für zwei,- drei,- und vierjährige Sicherheit für Ihre Kinder**

Sehr geehrte Leitung, Pädagog\*innen und Erzieher\*innen,

gerne möchte ich mich vorab kurz vorstellen. Ich bin Ina Brinkmann, 56 Jahre alt, ausgebildete TA WingTsun Trainerin, Erzieherin und Heilpädagogin.

Mit dem Gedanken, unseren jüngsten ein eigenes Bewegungskonzept anzubieten, das nicht nur der Bewegungs- und Entdeckungsfreude eines jeden Kleinkindes entgegenkommt, sondern es auch ganz nebenbei in der Wahrnehmung, Koordination und Kondition fördert, war es nur ein kurzer Weg zu Ihnen in die Einrichtung.

Sicher wünschen auch Sie sich, dass unsere Kinder sowohl heute als auch in der Zukunft gefahrlos und unbeschwert aufwachsen können. Doch Begriffe wie Unsicherheit, Angst, und Gewalt sind im heutigen Alltag präsenter denn je zuvor.



Darum ist ein Aufgreifen dieser Themen, in der frühen Phase der Entwicklung von Kindern, von immer größerer Bedeutung. Unterstützend können dabei Präventions- und Sicherheitstrainingskurse für Kinder bereits im ganz jungen Alter sein.

Unangenehme Situationen lassen sich dadurch zwar nicht grundsätzlich vermeiden, aber ein frühes Kennenlernen des eigenen ICHs und des Körpers stärkt das Selbstbewusstsein und erzielt eine verbesserte Körperhaltung, Körpersprache und die Handhabung von schwierigen Situationen sowohl in naher Zukunft beispielsweise in der Kindergartenzeit als auch in späteren Lebensabschnitten.

Falls auch Sie für Ihre Einrichtung Interesse daran haben, können Sie mich gerne kontaktieren.

In einem persönlichen Gespräch können wir uns besprechen und ein individuelles Angebot für Ihre Einrichtung erstellen.

YouTube: **Image Film „TA Pinguin-Training“**

TA WingTsun Hannover-Davenstedt

Ina Brinkmann

Mit besten Grüßen,

Ina Brinkmann